

附件一：参训人员课表

2026年春季学期全员教职工综合培训课程（线上）

2026年春季学期全员教职工综合培训 线上课程表及讲师介绍（高校版）					
课程类型	培训主题	时长	主讲人	专家简介	课程模块简介
通讯技能	弘扬教育家精神争做新时代高素质专业化教师	120分钟	宋晓东	管理学博士，研究员，北京航空航天大学学生工作部部长。一直从事大学生思想政治教育工作，主持省部级党建和思想政治研究课题多项，在《思想理论教育导刊》《学位与研究生教育》等核心期刊发表论文20余篇。曾获评2024年教育部思想政治工作中青年骨干、第六届全国高校辅导员年度人物、北京高校优秀共产党员等荣誉称号。	本模块旨在人工智能时代背景下，加强全体教职工对人工智能技术的了解，工作压力管理与情绪调节，线上沟通协作工具，提升工作效率，同时深化爱国主义，弘扬教育家精神意识。设置《弘扬教育家精神争做新时代高素质专业化教师》、《心理疏导培训 高校教师工作压力管理与情绪调节》、《人工智能助力办公效率提升》、《线上沟通协作工具高级应用》课程。
	心理疏导培训 高校教师工作压力管理与情绪调节	120分钟	肖晶	首都师范大学教育学院教授、博士生导师，担任European Journal of Personality (JCR Q1, 中科院1区Top)，副主编。主要从事心理健康教育、基础教育学生学业发展与风险防控等相关科研与实践工作。曾任首都师范大学应用心理学研究所所长、心理学与工作研究中心主任、心理测量实验室负责人、心理人工智能与健康大数据实验室负责人、心理健康教育硕士点负责人。近年来在临床心理学，心理健康领域的国际权威学术期刊发表SCI/SSCI论文40余篇，承担或参与心理健康类别国际合作科研项目，国家自然科学基金及省部级科研项目20余项。曾获第十五届北京市哲社科成果奖二等奖，担任北京市志愿者心理辅导专家组组长、原北京市12355青少年心理服务专家组组长，入选首批首都大燕京青年培育学者计划。	
	人工智能助力办公效率提升	120分钟	焦波	上海仪电集团中央研究院顾问总监。高级生成式AI应用工程师（百度）、AIGC高级工程师（工信部）、高级工程师（上海市人社局）、数据治理工程师（DAMA China），现任：上海国属教科企业 政府人工智能与数字化转型咨询顾问 曾任：金山办公（上市公司） 总裁室顾问、数字办公部总监 曾任：麦肯锡（全球领先的管理咨询公司） 数字化转型专家顾问 曾任：北高峰资本&坤湛科技 联合创始人/商业化和解决方案负责人 曾任：浩鲸云计算科技（全球领先的数字化技术提供商） 解决方案总监 擅长领域：AI+办公应用、数字化转型、组织架构变革、解决方案架构 专题授课：《可信数据空间建设方案研究及各地实践案例》 1、国家数据局可信数据空间发展行动计划解读； 2、可信数据空间建设方案研究与设计； 3、上海、浙江、广州、成都等地的实践案例学习交流。	

课程类型	培训主题	时长	主讲人	专家简介	课程模块简介
	线上沟通协作工具高级应用	120分钟	方柳	<p>方柳老师是公文写作与职场效能提升领域实战派专家，深耕行业 10 余年，聚焦“公文写作规范化”与“职场效能高效化”两大核心课题，凭借政府机关、国企、民企、外企多场景实战经验，为 15000+学员提供培训，课程交付平均满意度 98%，某国企因效果显著连续返聘 4 次，是政企单位高度认可的“能落地、出成果”的专业导师。</p> <p>在公文/材料写作课题领域，累计撰写各类公文 500 万字以上，主导多项重大文书项目：曾以核心成员身份参与湖北黄冈大别山世界地质公园申报，精准匹配国际评审标准，助力项目成功获批；曾帮助 3 位科技人才梳理项目申报资料，助力成功获批江苏省科技创新创业领军人才项目；同时开发《如虎添翼，智撰未来——AI助力高效公文写作》《逻辑清晰，表达有力——结构化思维助力高效公文写作》《如何出彩出众写好工作汇报》等 10 余门核心课程，为中核 404、雄安交投、环发集团、城发集团等众多多央企量身定制培训，帮助学员公文规范率提升 60%、返工率下降 45%，切实解决“写得慢、不规范、不出彩”痛点。</p> <p>在职场效能提升领域，方老师深耕组织行为学与效率工具应用，长期致力于提升员工的“战斗力”。其开发的《结构化思维助力高效工作汇报》、《央国企 PPT 制作和演示》、《AI 办公提效实战——文书、数据、图片、PPT 四大场景的智能应用》等系列品牌课程，成功帮助众多学员突破表达与呈现瓶颈，学员汇报准备时间平均缩短 33%，PPT 制作时间缩短 35%，任务完成效率显著提升；开发的《职场新人必修课》《从时间管理到自我管理》等多门版权与品牌课程，系统赋能员工职业化进阶，助力企业实现沟通协同效率提升超 35%，学员工作任务完成效率提升 30%，“无效加班”时长减少 25%，有效构建了高效能组织的人才基石。</p>	
行政技能	AI辅助行政办公提效	120分钟	余星冰	<p>花名：庄妃，拥有阿里巴巴17余年工作经验，历经B2B、阿里金融(现支付宝网商银行)、淘天集团、钉钉、湖畔大学等多家子公司和关联公司，拥有企业级电商、互联网金融与移动支付、新零售电商、协同办公软硬件与AI、企业家商业教育等多个行业从业背景。</p> <p>历任业务与数据运营、培训与组织发展等多个经理级别专家岗，既做过业务也做过HR。期间参与、负责过多个战略级业务增长和组织提效转型项目成功落地，拥有超14年的数字化转型项目经验和超10年的战略级会议引导经验。</p>	本模块旨在加强行政人员的舆情处理意识，利用AI辅助提升行政办公能力。设置《AI辅助行政办公提效》、《舆情控制与学校形象建设》课程。
	舆情控制与学校形象建设	120分钟	徐敬宏	<p>北京师范大学新闻传播学院教授。博士生导师。以“十五五规划背景下网络舆情认知、研判与应对模拟演练”为主题授课。课程采用“主讲+应急演练+互动点评”模式，聚焦数字内容生产、媒体共创等议题，深入剖析网络舆情演变规律，传授实用应对策略，有效提升了学员们的舆情应对与突发事件引导能力。</p>	

专职教师教辅技能	基于深度学习的混合教学设计与AI学情分析	120分钟	朱永海	首都师范大学人工智能教育研究院副院长、教授，博士生导师。初等教育学院教授委员会副主任、信息科技与教育方向学科负责人，清华大学人文教育研究中心课程建设委员会副主任委员，教育部学校规划建设发展中心特聘专家，中国高等教育培训中心特专委委员，安徽省高等教育研究所特聘研究员，曾挂职北京市房山区教委副主任，COMPUTERS & EDUCATION等SSCI顶刊和CSSCI等匿名审稿人。撰写多篇咨询报告，获国家领导人和省部级主要领导批示，发表核心期刊以上论文50多篇。	本模块旨在提升教师的教学设计能力，加强教学创新意识，利用AI进行学情分析，学习如何将课程思政融入思政元素。设置《基于深度学习的混合教学设计与AI学情分析》、《课程思政深化：专业课程与思政元素融合实操》、《以学生发展为中心的教学评价改革：过程性与多元评价实践》课程。
	课程思政深化：专业课程与思政元素融合实操	120分钟	马玉婕	北京化工大学马克思主义学院副教授、硕士生导师。入选北京化工大学青年英才百人计划，主要从事习近平新时代中国特色社会主义思想阐释传播研究。近年来，公开发表学术论文30余篇，其中在《中国高等教育》《社会主义研究》《理论视野》等CSSCI来源期刊（含扩展版）、中文核心期刊公开发表学术论文10余篇，被《中国社会科学文摘》、人大复印报刊资料转载2篇。在《中国教育报》《中国社会科学报》《北京日报》等报纸发表理论文章5篇，在中国社会科学网、人民论坛网、宣讲家网等网站发表理论宣传文章10余篇。主持教育部人文社科青年基金项目、北京市社科基金青年项目、北京高校思想政治工作研究支持项目等各级各类课题共10项。	
	以学生发展为中心的教学评价改革：过程性与多元评价实践	120分钟	张志祯	北京师范大学教育学部教育技术学院副教授、硕士生导师，发展与教育心理学博士。教育部课程教材研究所兼职研究员，中国人工智能学会会员，美国印第安那大学访问学者(2010-2011)。研究兴趣为教育软件与平台，教师专业学习，技术与工程教育，教育考试评价数字化。主持国家社科青年基金项目1项；作为核心人员参与国家省部级课题7项；出版专著2本、发表学术论文40余篇，参编专著、教材5本，取得软件著作权登记7项。	
辅导员技能	Z世代学生的心理特征与高效沟通	120分钟	冯维	西南大学教授，重庆市心理学会理事，重庆市社会心理学会理事，发展与教育心理学和特殊教育硕士生导师，主要从事发展与教育心理学、心理咨询与心理健康教育、社会心理学、管理心理学、家庭教育等方面的研究与教学。主持和主研多项国家级和省市级科研项目，共出版专著、教材译作22部(含合作)共发表论文90多篇，其中在cssci和核心期刊发表论文共4优秀科研成果二等奖，获得四川省优秀科普图书一等奖，获得重庆市家庭教育报告活动“十佳报告人”荣誉称号，多次获得西南大学优秀教师称号。	本模块旨在加强辅导员对新时代学生的高效沟通技能，精准分析00后大学生的群体特征。设置《Z世代学生的心理特征与高效沟通》、《00后大学生群体特征与精准思政方法》课程。
	00后大学生群体特征与精准思政方法	120分钟	王浩	重庆大学心理健康教育中心原主任，副主任医师、心理督导师、中国心理学会注册心理师，重庆市心理卫生协会常务理事、原重庆高校心理咨询专委会主任委员，西南大学兼职硕士生导师。长期从事心理健康教育、危机干预等方面研究工作，开展人格障碍、抑郁、焦虑、亲子关系、家庭婚姻和成长发展等方面的咨询，同时从事危机干预、家庭治疗、叙事治疗等方面的系统培训。(副主任医师，享受教授职称待遇)	

后保技能	校园安全应急：智能数控与突发事件快速响应	120分钟	李帅	中共重庆市委党校应急管理培训中心高级讲师、市重大决策网络舆情风险评估市级专家库成员，长期从事突发事件应急管理、危机传播与舆论引导等教学研究工作，主讲专题曾两次获中组部好课程(国家级)、三次获市委党校教学奖(校级)，并入选全国党校系统应急管理课程库。主研国家社科基金项目4项、省部级课题5项，主持省部级课题1项、校级课题1项，参与撰写的决策咨询报告获省部级领导签批、市级部门采纳等5项；在《青年记者》等学术期刊发表学术论文7篇，发表《重庆日报》理论文章、新华社内参、新华网新闻报道等12篇。拥有新华社、重庆日报、宣传网信部门等工作经历。	本模块旨在提升后勤、安保等人员的安全事件预防和处置能力，加强跨岗位协作的沟通与技巧。设置《校园安全应急：智能数控与突发事件快速响应》、《沟通协作技能：高效沟通话术与跨岗位协作技巧》课程。
	沟通协作技能：高效沟通话术与跨岗位协作技巧	120分钟	谢芳芸	中共重庆市委党校(重庆行政学院)讲师，副教授在评中，管理学博士，毕业于重庆大学管理科学与房地产学院，曾前往澳大利亚皇家墨尔本理工大学交流访学。主要研究方向为城市更新、物业管理、老旧小区改造、城市治理。累积获得各类奖项15项，主持、主研、参与国家社科基金项目、国家科技部重点专项计划、重庆市委等多项纵向、横向课题；已发表各类学术论文16篇，其中会议论文5篇，期刊论文11篇，第一作者及学生一作10篇；参与获得软件著作权3项，完成参与编制出版物2项，正在参与编写教材1部。	